



Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition)

Nacho Ferrer

Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) Nacho Ferrer

Esta obra es una propuesta de temario que recoge los contenidos técnicos, tácticos y psicológicos que entrenar durante los 12 años que teóricamente comprenden la formación de un futbolista (de prebenjamín a juvenil).

¿Qué conceptos técnico-tácticos se debería entrenar en (por ejemplo) la categoría infantil de primer año? Y, siguiendo una evolución coherente, ¿cuáles la temporada siguiente? ¿y después?... ¿antes?. el objetivo de esta propuesta es la formación progresiva, racional de jugadores de fútbol cuyo sello de identidad sea fácilmente reconocible: técnicamente dotados, versátiles para adaptarse a diferentes estilos de juego, inteligentes y proactivos en la parcela táctica, polivalentes, agresivos con o sin balón, competitivos y ganadores, solidarios en el grupo, valientes y con iniciativa, esforzados en el entrenamiento con su equipo y con la imagen de éste.

Con esta metodología implantada en la cantera de un club, cuando un entrenador se hace cargo de un grupo no sólo conoce con exactitud los contenidos que debe abordar durante una temporada, sino también los que esa generación ha asimilado durante los años anteriores y los que entrenará en los posteriores, algo no tan frecuente en el fútbol base actual.

Todo ello, asumiendo como prioridad respetar y potenciar el talento innato del futbolista, pues no se trata de clonar jugadores iguales y mediocres, marcados por un inflexible academicismo, sino de crear el contexto formativo y competitivo más idóneo para propiciar que todos los jugadores alcancen su máximo potencial y, sobre todo, para que los más dotados puedan sobresalir sin límite.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. EL SELLO DE IDENTIDAD
3. METODOLOGÍA DE ESTE LIBRO
 - 3.1. Contenidos anuales
 - 3.2 Metodología del temario
 - 3.3. Pretemporada
 - 3.4. Aplicación práctica
 - 3.5. Clasificación de contenidos técnicos y tácticos
4. OBJETIVOS COMUNES
5. RELACIÓN DE OBJETIVOS ANUALES POR EDADES
 - 5.1. Prebenjamín (sub-8)
 - 5.2. Benjamín de primer año (sub-9)
 - 5.3. Benjamín de segundo año (sub-10)
 - 5.4. Alevín de primer año (sub-11)

- 5.5. Alevín de segundo año (sub-12)
- 5.6. Infantil de primer años (sub-13)
- 5.7. Infantil de segundo año (sub-14)
- 5.8. Cadete de primer año (sub-15)
- 5.9. Cadete de segundo año (sub-16)
- 5.10. Juvenil de primer año (sub-17)
- 5.11. Juvenil de segundo año (sub-18)
- 5.12. Juvenil de tercer año (sub-19)
- 6. GLOSARIO
 - 6.1. Objetivo principal específico
 - 6.1.1. Fomentar la pasión del niño por el fútbol
 - 6.2. Conceptos generales
 - 6.2.1. Jugar en equipo
 - 6.2.2. Mi posición
 - 6.3. Conceptos ofensivos
 - 6.3.1. Conceptos generales
 - 6.3.2. Conceptos clasificados según las fases del juego
 - 6.3.3. Conceptos específicos para cada demarcación
 - 6.4. Conceptos defensivos
 - 6.4.1. Conceptos generales individuales
 - 6.4.2. Conceptos generales colectivos
 - 6.4.3. Conceptos clasificados por demarcaciones, por líneas o por grupo de demarcaciones o de líneas
 - 6.5. Conceptos de estrategia
 - 6.5.1. Conceptos de estrategia ofensiva
 - 6.5.2. Conceptos de estrategia defensiva
 - 6.6. Otros conceptos
 - 6.6.1. Sistemas de juego
 - 6.6.2. Polivalencia
 - 6.6.3. Participación en la competición
 - 6.6.4. Reglas de juego
 - 6.6.5. Entrenamiento individual
 - 6.6.6. Rendimiento
 - 6.6.7. Sociedades
 - 6.7. Conceptos de psicología
 - 6.7.1. Saber competir
 - 6.7.2. Imagen y responsabilidad
 - 6.7.3. Hábitos de comunicación
 - 6.7.4. Concentración
 - 6.7.5. Nivel de activación
 - 6.7.6. Compatibilidad escolar
- 7. EPÍLOGOS
 - 7.1. Propuesta de entrenamiento táctico para mejorar la velocidad en el juego ofensivo
 - 7.2. El técnico de fútbol base, ¿un entrenador de rendimiento frustrado?

 [Descargar Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde preb ...pdf](#)

 [Leer en línea Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde pr ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) Nacho Ferrer

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) Nacho Ferrer #2Z30DLAYO8J

Leer Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer para ebook en línea Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer para leer en línea. Online Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer ebook PDF descargar Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer Doc Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer Mobipocket Fútbol base 12 temporadas. 7-18 años, desde prebenjamín a juvenil: Temario a largo plazo para una cantera de fútbol (Spanish Edition) by Nacho Ferrer EPub

2Z30DLAYO8J2Z30DLAYO8J2Z30DLAYO8J