



APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition)

Cristina Hortal

APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) Cristina Hortal

Tu momento presente es el producto de una sucesión de decisiones tomadas en el pasado.

No hay vuelta de hoja en esto.

Decides consciente o inconscientemente.

Decides de forma consecuente y responsable o lo haces de manera totalmente irreflexiva.

Decides de forma deliberada o en un acto del todo reactivo.

Puedes hacerlo de muchas maneras, pero decides siempre.

Incluso si no decides, estás decidiendo.

No puedes no decidir en tu historia. Decides por activa o por pasiva. Decides con los ojos abiertos o cerrados. Pero, y lo voy a repetir porque me parece vital aclarar esto, decides siempre.

El aprendizaje que aquí te propongo puede resultarte valioso si te encuentras ahora mismo ante una decisión importante que tomar. Sin embargo, también te servirá como aprendizaje transversal y continuado que puedes empezar a aplicar desde ya y de forma gradual en cada decisión que vaya surgiendo a tu paso.

La suma de pequeñas decisiones acertadas te llevarán, sin pérdida, al camino que quieres recorrer.

Lo que te propongo en este libro es:

Primero, que asumas esa responsabilidad que tienes sobre tu vida y empieces a tomar decisiones conscientes y deliberadas.

Segundo, que aprendas a conocerte mejor y establecer tus máximas prioridades y valores más profundos para empezar a alinear tus decisiones con todo eso.

Quiero que tus decisiones se conviertan para ti en un puente desde el lugar en el que te encuentras ahora hacia una libertad cada vez mayor.

Esto va a implicar:

-Dejar de escuchar tanto los consejos de otros

-Buscar las respuestas dentro de ti

-Ser honesto/a contigo mismo/a

-Aprender a desoír la vocecilla repetitiva de tu mente para poder atender a una voz más sutil pero más sabia:

la de tu intuición.

-Tomar decisiones nuevas y diferentes; utilizar la creatividad en esto

-Elegir más desde la confianza y menos desde el miedo

-Atreverte a tomar ciertos riesgos

¿Qué me dices? ¿Te parece un aprendizaje con potencial?

 [Descargar APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA \(Spanish Edition ...pdf](#)

Descargar y leer en línea APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) Cristina Hortal

Format: Kindle eBook

Download and Read Online APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) Cristina Hortal
#1IJZU7O5RVM

Leer APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal para ebook en línea APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal para leer en línea. Online APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal ebook PDF descargar APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal Doc APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal Mobipocket APRENDE A DECIDIR DESDE EL ALMA (Spanish Edition) by Cristina Hortal EPub

1IJZU7O5RVM1IJZU7O5RVM1IJZU7O5RVM