

## 210,000 km



**Descargar**



**Leer En Linea**


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 210,000 km

*Monica Fernandez - toti*

**210,000 km** Monica Fernandez - toti

Monica Fernandez - tenaz, perseverante, incansable, divertida, y vulnerable. Vulnerable una Campeona Mundial? La vulnerabilidad tiene diversas formas, desde nuestro pensamiento mas profundo hasta nuestras elecciones en la vida. La vida de Monica es un espectro de altibajos, con altos magicos y con bajos incomprensibles. Su extraordinaria capacidad para asumir situaciones limite y sobreponerse a ellas es el rasgo que mejor la define; es la piedra angular de su caracter. En su libro, Monica nos comparte su "lucha y compromiso" y su implacable fuerza para no darse por vencida. Mis 210,000 Km no es tan solo un libro acerca de la conquista atletica - mas bien, es un libro de la vida. Nos comparte una increible y heroica travesia, con lecciones de vida para todos. Dave Scott 6 veces Campeon Mundial Ironman"

 [Descargar 210,000 km ...pdf](#)

 [Leer en línea 210,000 km ...pdf](#)

## Descargar y leer en línea 210,000 km Monica Fernandez - toti

---

240 pages

### About the Author

Mónica Fernández nació en Guatemala. La más joven de 6 hermanos. Sus padres murieron de cáncer en los pulmones cuando ella tenía apenas 10 años. Vivió en 17 casas diferentes. Una rebelde, a los 16 años comienza a fumar hasta 2 paquetes diarios. A los 22 años, empezó a nadar para contrarrestar los efectos dañinos del cigarrillo. Finalmente deja de fumar haciendo triatlones, encontró su pasión y luego de varias triatlones “sprint” y “olímpicas” decide participar en un Ironman convirtiéndose en la primera mujer guatemalteca en terminar el Ironman de Hawaii. Quiso encontrar sus retos en distancias más largas y se inscribe en el Ultraman (una triatlón de 3 días que circunvala Kona, la isla grande de Hawaii. Se convirtió en Bi-Campeona Mundial de Ultraman y decide ahora el reto de las Ultramaratonés. Ha participado en 3 de las 10 carreras, según National Geographic, más duras del planeta: Marathon des Sables, Badwater y Furnace Creek 508. Vive en Guatemala, tiene dos hijos y trabaja en Baby Survival Swim, enseñando a bebés y niños la natación de sobrevivencia en caso de una caída accidental al agua, así como también técnica y estilo para niños mas grandes. Le encanta dar conferencias sobre motivación e influenciar al cambio, perseguir una meta derivada de un sueño.

Download and Read Online 210,000 km Monica Fernandez - toti #OBK6AQNI12F

Leer 210,000 km by Monica Fernandez - toti para ebook en línea210,000 km by Monica Fernandez - toti  
Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros  
buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea,  
biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros  
210,000 km by Monica Fernandez - toti para leer en línea.Online 210,000 km by Monica Fernandez - toti  
ebook PDF descargar210,000 km by Monica Fernandez - toti Doc210,000 km by Monica Fernandez - toti  
Mobipocket210,000 km by Monica Fernandez - toti EPub

**OBK6AQNI12FOBK6AQNI12FOBK6AQNI12F**