



Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition)

Alberto Martinez Arribas

Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) Alberto Martinez Arribas

Si estás anclado en el agobio, el estrés, en la sensación de no conseguir nunca nada de lo que te propones, de vivir navegando a merced de las mareas o de los vientos generados por otros,... **¡¡ESTE LIBRO ES PARA TI!!**

Este libro...

...NO es la revelación de los *secretos* mejor guardados de la productividad personal

...NO es un *nuevo método infalible* para conseguir todas las cosas que decidas.

...NO es la *fórmula mágica* para conseguir hacer más cosas y tener más tiempo libre.

...NO es una recopilación de *posts de un blog* con mayor o menor coherencia entre ellos.

¿Qué SÍ es este libro?

En este libro te presento diversas **ideas, conceptos, estrategias y técnicas** que mejorarán la gestión que **TÚ** haces de **TUS** recursos para avanzar hacia **TUS** objetivos cambiando completamente a mejor **TU** desempeño.

Se trata de una *guía* basada en la experiencia, el sentido común, la lógica, la coherencia, la opinión y las reflexiones del autor. El objetivo es que te terminen resultando evidentes diversas formas de comenzar a **mejorar**. Medítalas, pruébalas y, si te resultan útiles, consolídalas en hábitos.

En concreto el libro se organiza en torno a **5 técnicas** productivas que, a pesar de estar ahí desde el principio de los tiempos, muy probablemente te hayan pasado **inadvertidas**; y a **2 supuestos prácticos** que te permitirán ver el impacto de las mejoras en asuntos muy cotidianos.

TÉCNICA CURACIÓN. TIEMPO Y CARIÑO. Atención y creatividad.

SUPUESTO PRÁCTICO EL PARQUE. TRABAJO SECUENCIAL Y EN MULTITAREA. El impacto de la multitarea en el nivel de concentración.

TÉCNICA SIEMBRA. INVOLUCRAR A TERCEROS. Asignación de actividades.

TÉCNICA MISE-EN-PLACE. LIMPIEZA, ORDEN Y DESPERDICIO. Creación de valor y reducción del desperdicio.

TÉCNICA BLITZKRIEG. LA GUERRA RELÁMPAGO. Eficacia y eficiencia.

SUPUESTO PRÁCTICO EL DESAYUNO. PROCEDIMIENTOS Y PREDICTIBILIDAD.

Procedimientos

TÉCNICA SLAUGHTER. LA MATANZA DE ZOMBIES. Toma de decisiones

Sumérgete en el proceso de elaboración de un manjar, supera a Usain Bolt y bate el record del mundo, prepara nuevas tierras para tu cosecha, aprende a cocinar como los mejores, ponte a las órdenes de Rommel, homenajéate con un desayuno especial o participa en una cacería de zombies.

¡¿A qué estas esperando?!

OPINIONES DE LOS LECTORES:

"Una lectura muy amena y "para todos los públicos" de la que es fácil sacar ideas para el día a día de cualquiera."

"Concreto y de gran utilidad."

"Lectura amena, clara y directa. Sin rodeos o complejas explicaciones. Fácil de entender."

"Se trata de un libro muy práctico para un mayor rendimiento en un trabajo sin estrés."

"La presente obra ofrece valiosos consejos, escritos en lenguaje claro y sencillo, para mejorar la productividad personal y, con ello, nuestro bienestar."

"Una visión fresca y de fácil lectura de la productividad personal basada en ejemplos claros y cotidianos aplicables al trabajo diario."

"Me siento muy identificado con lo que he leído, me gusta porque "huele" a ingeniería: sencillez, claridad, orden y método... Y explicado bien y para todos. Fabuloso!!!"

"¡Merece la pena leerlo!"

SOBRE EL AUTOR:

Alberto Martínez Arribas trabaja desde hace varios años en el departamento de comunicaciones corporativas en una administración pública española. Es un apasionado de hacer cosas, conseguir resultados, superar retos con el mínimo uso de recursos, con 'lo justo'.

Más información en www.impulsatupelicula.com

 [Descargar Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 S ...pdf](#)

 [Leer en línea Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) Alberto Martinez Arribas

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) Alberto Martinez Arribas #J9I4PCRF06V

Leer Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas para ebook en líneaProductividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas para leer en línea.Online Productividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas ebook PDF descargarProductividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas DocProductividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas MobipocketProductividad personal 5 Tecnicas inadvertidas 2 Supuestos practicos (Spanish Edition) by Alberto Martinez Arribas EPub
J9I4PCRF06VJ9I4PCRF06VJ9I4PCRF06V