



Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition)

AL Durán

Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) AL Durán

En esta ocasión presentamos esta insólita compilación de AL Durán sobre los consejos sobre salud que circulan en las comunidades de Internet. Para él, un investigador por décadas de plantas medicinales y terapias alternativas, la sabiduría popular y el uso popular de la medicina son factores dignos de ser notados y registrados. Por ese motivo, emprendió la tarea de seleccionar varios de estos consejos “anónimos” que circulan en Internet, editándolos, seleccionando los que tuvieran consejos útiles y válidos como una manera de difundir información que puede ser útil para la salud. La idea era separar lo mejor de los consejos sin fundamento y poner al alcance del conocimiento popular algunos sencillos y útiles consejos que pueden ayudar a las familias a mejorar su salud.

Generalmente de una forma u otra, ya sea por la comunicación directa de personas, por algunas publicaciones o lo más frecuente, por las informaciones sobre salud que encontramos en la Internet. De momento vemos lo interesante que son pero lo más seguro, que al poco tiempo nos olvidemos de ello.

Por lo mismo, hemos realizado una recopilación de este tipo de informaciones para tenerlas a mano, a la hemos titulado como “APUNTES SOBRE SALUD”. Cada uno de estos apuntes, se caracterizan por contener indicaciones simples, sencillas y que podemos ponerlas en práctica, con solo recordarnos de ello.

La finalidad real de estos apuntes, es la importancia que tienen para ayudarnos a mejorar o cuidar de nuestra salud, y

sí tenemos alguna duda sobre determinada práctica cotidiana para nuestro bienestar, tendremos a mano una información interesante o valiosa sobre tal o cual asunto, sobre todo qué hacer para cuidar nuestra salud.

Encontraremos en esta publicación, apuntes o indicaciones muy simples para tenerlos en cuenta en nuestro quehacer cotidiano, hay hábitos que se desarrollan a través de la publicidad de empresas en el ramo de alimentación, que aparentemente están en el cuidado de nuestro cuerpo, pero ¿sabía usted que las aguas purificadas pierden mucho de sus elementos en su proceso industrial? Lo mejor es emplear en el agua normal, gotas antibacteriales como la plata coloidal.

¿Sabía usted que los aceites vegetales que se usan en la cocina pueden ser un gran alimento en su estado natural, o sea sin freírlos, pero al momento de cocinarlos su estructura química cambia y producen un residuo que se le llama “barniz” y este residuo tapa las arterias en serio. No hay manera de eliminar este taponamiento en las arterias. Así tenemos que en la actualidad muchos problemas cardiovasculares son más frecuentes en jóvenes que en viejos.

 [Descargar Apuntes para la salud: Consejos de salud de las co ...pdf](#)

 [Leer en línea Apuntes para la salud: Consejos de salud de las ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) AL Durán

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) AL Durán #KADETCBXMYL

Leer Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán para ebook en líneaApuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán para leer en línea. Online Apuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán ebook PDF descargarApuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán DocApuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán MobipocketApuntes para la salud: Consejos de salud de las comunidades de Internet - Recopilación e introducción por AL Durán (Spanish Edition) by AL Durán EPub
KADETCBXMYLKADETCBXMYLKADETCBXMYL