



## **Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition)

*Stella Choque, Jacques Choque*

**Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition)** Stella Choque, Jacques Choque

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad. Estos ejercicios prácticos están organizados en siete secciones: \* Actividades físicas (equilibrio, flexibilidad, destreza...) \* Actividades cognitivas (grupos de palabras, talleres de memoria...) \* Actividades de expresión y comunicación (juegos teatrales, juegos de sociedad...) \* Actividades socioculturales (exposiciones, paseos, descubrimientos...)\* Actividades de artes plásticas (dibujos, modelado...) \* Actividades domésticas (jardinería, cocina terapéutica...) \* Actividades espirituales (grupos litúrgicos, respeto de los ritos y las tradiciones) Stella Choque es enfermera ejecutiva, licenciada en Ciencias de la Educación y animadora de grupos para la gestión del stress. Jacques Choque es entrenador deportivo especializado en la animación de las técnicas conocidas como suaves (yoga, stretching, relajación, gimnasia suave, automasaje)

 [Descargar Actividades de animación para la tercera edad \(Sp ...pdf](#)

 [Leer en línea Actividades de animación para la tercera edad \( ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) Stella Choque, Jacques Choque**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) Stella Choque, Jacques Choque #B5GK3FU8NMY

Leer Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque para ebook en líneaActividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque para leer en línea.Online Actividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque ebook PDF descargarActividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque DocActividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque MobipocketActividades de animación para la tercera edad (Spanish Edition) by Stella Choque, Jacques Choque EPub

**B5GK3FU8NMYB5GK3FU8NMYB5GK3FU8NMY**