



Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología

Unknown

Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología Unknown

El entrenamiento del árbitro y, concretamente, en fútbol, tiene que ser global, es decir, abarcar todos los aspectos que intervienen en su cometido. A lo largo de los apartados anteriores, se ha insistido en la necesidad de profundizar, fundamentalmente en el aspecto psicológico. Para atender a las exigencias que conlleva dirigir un partido, el árbitro debe prepararse en aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos (Balaguer, 2002). A estas características habría que añadir una nueva categoría que incluyese áreas tan importantes como: agudeza visual, dieta equilibrada, periodos de descanso/sueño adecuados, y control de los problemas familiares/laborales/ académicos (González-Oya y Dosil, 2003). Es conveniente que estas áreas se encuentren en perfecto equilibrio, ya que un déficit en una de ellas va a afectar a las demás, es decir, no son zonas estancas. De este modo, a pesar de que un área insuficientemente entrenada constituye un serio handicap a la hora de realizar su labor, no es menos cierto que el resto de las áreas pueden suplir esta deficiencia. Además, es conocido que la mejora en una parcela determinada, por ejemplo la psicológica, no sólo optimiza ésta, sino que también influye en la puesta a punto del resto de los ámbitos.

 [Descargar Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología ...pdf](#)

 [Leer en línea Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología Unknown

232 pages

Download and Read Online Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología Unknown #FXTSO5VC1KG

Leer Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown para ebook en líneaPsicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown para leer en línea.Online Psicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown ebook PDF descargarPsicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown DocPsicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown MobipocketPsicología Aplicada Al Deporte: Metodología by Unknown EPub

FXTSO5VC1KGFXTSO5VC1KGFXTSO5VC1KG